## Организация режима дня детей младше-средней группы
## СПДО МКОУ «СОШ с.Лесного»
## в теплый период года.

| *Время* | *Режимные моменты* | *Содержание* |
|---|---|---|
| ***7.00 – 8.30*** | Подъем, водные процедуры. Минутки игры. Утренняя зарядка. Чтение и беседы | Подъем, водные процедуры. Дидактические, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика, корректирующая гимнастика «Физическое развитие», «Речевое развитие». Беседы с детьми, чтение книг: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие». «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие». |
| ***8.30 – 9.00*** | «Приятного аппетита!!!» | Завтрак: «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». |
| ***9.00 – 9.20*** | Минутки игры. | Игровая деятельность детей. |
| ***9.20 – 9.35 9.45 – 10.00*** | Непосредственная образовательная деятельность. | Образовательные ситуации на игровой основе. |
| ***10.10 – 11.30*** | Прогулка*: «Это время – для здоровья, закаляйся детвора!» | «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», индивидуальная работа. |
| ***11.30– 11.50*** | Минутки игры | Организация спокойных игр. |
| ***11.50 – 12.30*** | «Это время – для обеда, значит нам пора за стол!» | Обед: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». |
| ***12.30 – 15.00*** | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |
| ***15.00 – 15.30*** | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» |
| ***15.30 – 15.45*** | «Это время – простокваш, в это время полдник наш!» | Подготовка к полднику. Полдник: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». |
| ***15.45 – 16.15*** | Совместная игровая деятельность взрослого и детей. | Организация сюжетно-ролевых игр, малоподвижных, подвижных игр и других видов совместной деятельности. |
| ***16.15 – 18.30*** | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» * | «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие». |
| ***18.30 – 19.00*** | «Приятного аппетита!!!» | Ужин: «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». |
| ***19.00 – 21.00*** | Свободное время, спокойные игры, | «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие». |
| ***21.00 – 07.30*** | Ночной сон | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |

* - Прогулка организуется, если ребенок проживает в частном доме, где имеется участок (двор). В случае отсутствия возможности организации прогулки в частном дворе, рекомендуем ознакомиться с интернет - ресурсами, в которых размещены интересные игры, различные виды деятельности с подробным описанием для организации времени ребенка.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:
для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.