

**Согласовано**  
**с советом родителей**  
**Протокол № 1**  
**от «25» августа 2021 г.**

**Принято**  
**на заседании**  
**Педагогического совета**  
**Протокол № 1**  
**от «26 » августа 2021 г.**

**Утверждено**  
**Приказом № 82/1**  
**от «26» августа 2021 г.**  
**И.о.директора**  
**МКОУ «СОШ**  
**с.Лесного» \_\_\_\_\_ М.Н.Татарова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ с.Лесного»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МКОУ «СОШ с.Лесного».

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.Лесного» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Организация работы**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену. Продолжительность урока во 2-9 классах - 45 минут.

2.3. В 1 классе в соответствии с требованиями адаптационного периода используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). Продолжительность перемен 10, 20 минут. В середине учебного дня после 2 урока организуется динамическая пауза.

2.4. Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- 1 кл – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4 кл. – не более 5 уроков.

2.5. График питания:

- после 2-го урока- 5-9 классы;
- после 3-го урока- 1-4 классы,
- после 5 урока –обед.

2.6. Режим работы:

- начало занятий: 8.00 часов,
- занятия в МКОУ «СОШ с.Лесного» проводятся в одну смену:

## 2.7.Режим работы 1 классов в 1-2 четверти

Вид деятельности (учебная, внеурочная)	Режим работы при наличии 4-х уроков		Режим работы при наличии 5-х уроков	
	Время урока	Продолжи- тельность	Время урока	Продолжи- тельность
<b>Учебная деятельность</b>				
1 урок	8.00 – 8.35	35	8.00 – 8.35	35
Перемена	8.35 - 8.45	10	8.35 - 8.45	10
2 урок	8.45 – 9.20	35	8.45 – 9.20	35
Перемена	9.20 - 9.40	20	9.20 - 9.40	20
3 урок, динамическая пауза	9.40 – 10.15	35	9.40 – 10.15	35
Перемена	10.15 - 10.35	20	10.15 - 10.35	20
4 урок	10.35 – 11.10	35	10.35 – 11.10	35
Перемена	11.20 - 11.30	10	11.20 - 11.30	10
5 урок			11.20 – 11.55	35
<b>Внеурочная деятельность (по 2 занятия в день)</b>				
Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю)				
Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю)				
Социальное направление (2 раза в неделю)				
Общеинтеллектуальное развитие (3 раза в неделю)				
Общекультурное (3 раза в неделю)				
1 занятие	12.00 - 12.35	35	12.55 – 13.30	35
2 занятие	12.55 – 13.30	35	13.40-14.15	35

## Режим работы 1 классов в 3-4 четверти

Вид деятельности (учебная, внеурочная)	Режим работы при наличии 4-х уроков		Режим работы при наличии 5- х уроков	
	Время урока	Продолжи- тельность	Время урока	Продолжи- тельность
<b>Учебная деятельность</b>				
1 урок	8.00 – 8.40	40	8.00 – 8.40	40
Перемена	8.40 - 8.50	10	8.40 - 8.50	10
2 урок	8.50 – 9.30	40	8.50 – 9.30	40
Перемена	9.30 - 9.50	20	9.30 - 9.50	20
3 урок, динамическая пауза	9.50 – 10.30	40	9.50 – 10.30	40
Перемена	10.30 - 10.50	20	10.30 - 10.50	20
4 урок	10.50 – 11.30	40	10.50 – 11.30	40
Перемена	11.30 - 11.40	10	11.30 - 11.40	10
5 урок			11.40 – 12.20	40
<b>Внеурочная деятельность (по 2 занятия в день)</b>				
1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю)				
2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю)				
3. Социальное направление (2 раза в неделю)				
4. Общеинтеллектуальное развитие (3 раза в неделю)				
5. Общекультурное (3 раза в неделю)				
1 занятие	12.00 - 12.35	35	12.30 - 13.05	35
2 занятие	12.55 – 13.30	35	13.25 – 14.00	35

## 2.8.Режим работы 2- 4-х классов

№ урока	Начало –окончание урока	Перемена
1	8.00 - 8.45	10 мин
2	8.55 - 9.40	20 мин

3	10.00 - 10.45	20 мин
4	11.05 - 11.50	10мин
5	12.00 - 12.45	10 мин
<b>Внеурочная деятельность:</b>		
При 5-и уроках в неделю (по 40 минут):		<u>Виды деятельности:</u>
1	12.30 - 13.05	1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю) 2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю) 3. Социальное направление (2 раза в неделю)
2	13.25 – 14.00	4. Общеинтеллектуальное развитие (3 раза в неделю) 5. Общекультурное (3 раза в неделю)

## 2.9. Режим работы 5 – 9-х классов

№ урока	Начало –окончание урока	Перемена
1	8.00 - 8.45	10 мин
2	8.55 - 9.40	20 мин
3	10.00 - 10.45	20 мин
4	11.05 - 11.50	10мин
5	12.00 - 12.45	10 мин
6	13.00 - 13.45	10мин
7	13.55 - 14.40	
<b>Внеурочная деятельность в 5-9 классах:</b>		
При 6-и уроках в неделю		<u>Виды деятельности:</u>
1	14:00 -14:35	1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю) 2. Духовно-нравственное воспитание (2 раза в неделю)
2	14:45 -15:20	3. Социальное направление (1 раза в неделю)
При 7-и уроках в неделю		4. Общеинтеллектуальное развитие (4 раза в неделю) 5. Общекультурное (2 раза в неделю)
1	14:45 -15:20	
2	15:25 -16:00	

2.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах соответствует гигиеническим требованиям к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки при 5-дневной учебной неделе .

Классы	1 класс	2-4 классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)	<b>21 час.</b>	<b>23 час.</b>	<b>28 час.</b>	<b>29 час.</b>	<b>31 час.</b>	<b>32 час.</b>	<b>32 час.</b>

2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -9-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий по внеурочной деятельности.

2.12. Порядок организации каникул:

- осенние каникулы: с 31.10 по 07.11 (всего неделя);
- новогодние каникулы: с 27 декабря по 9 января (всего 2 недели);
- весенние каникулы: с 26.03 по 03.04 (9 дней);

- дополнительные дни отдыха для учащихся первых классов в феврале с 14.02 по 20.02 (неделя).

### **3.Охрана здоровья обучающихся**

3.1.Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2.Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учрежденияобеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.

3.3.Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.4.В Школе организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.5.В классных журналах оформляется лист здоровья, группе занятий физическойкультурой.